

студенческий журнал ГУ-ВШЭ

ВОРОНИА

№3 март-апрель '09

зачётка

твоего препода

Глеб Матвейчук:
«В детстве у меня было
много кумиров».



S'T'D: герои
среди нас!

**нехлебом
единым!!!**

ВСЁ о еде в Вышке

Экстремальные Виды Сорта

подготовила Оля Хохрякова

ПО СУТИ:

Для того, чтобы попасть в комнату №13 в здании на Кочновском проезде, где, собственно, и обитают ЭВСники, необходимо спуститься по очень крутой лестнице. Крутой во всех значениях этого слова: мало того, что ступеньки там гораздо выше привычного, так еще ведёт она к одной из наиболее преуспевающих студенческих организаций ГУ-ВШЭ — клубу «Экстремальные Виды Спорта».

Десять лет назад студенты третьего курса факультета менеджмента Пётр Одинокоев и Гарри Рутберг, будучи любителями активного отдыха, задались вопросом: «Почему в Вышке нет организации, объединяющей всех экстремалов университета, в то время как во многих ведущих вузах Москвы подобные клубы уже давно успешно существуют?» Решив исправить подобную несправедливость, инициаторы отправились к руководству университета, которое, в свою очередь, идею клуба одобрило.

Общую координацию деятельности осуществляет руководство, состоящее из трёх человек: Пётр Одинокоев, Антонина Лаптева и Гарри Рутберг. Далее следуют группы по направлениям в соответствии со своими интересами, которые ребята указывают в анкете участника. Это различные виды туризма, сноубординг, коньки, велосипед, плавание, спелеология, верховая езда и прыжки с парашютом. А затем — группы по отдельным проектам. В клубе царит демократия, и каждая новая идея не остаётся без внимания. А «головы» этих идей, как правило, остаются в клубе уже в качестве полноценных членов и активистов организации. Именно так рождается любовь к экстремальным видам спорта.

Кроме того, в клубе есть свои летописцы, фиксирующие каждый день очередного похода или мероприятия, а также фотографии. Выставку их работ можно увидеть в здании на Мясницкой, а статьи и отчёты о походах и соревнованиях — в ведущих российских журналах. Участником клуба ЭВС может стать любой желающий. Любитель он, профессионал или новичок — не имеет абсолютно никакого значения. Надо лишь заполнить анкету на сайте или в комнате клуба. Ну и, конечно же, жаждать драйва



фото из архива ЭВС

ДОСЬЕ:

Имя: Экстремальные Виды Спорта (ЭВС)

Дата рождения: 18 марта 1999 года

Руководитель: Пётр Одинокоев

Род деятельности: активный отдых, путешествия, организация мероприятий по различным видам экстремального спорта

Основные проекты: «Турслёт», «ВШЭвская зима» и «ВШЭвское лето»

Количество участников: актив организации — 40 человек

Характерные особенности: сближают географически отдалённых друг от друга вышкинцев; сочетают в себе активный отдых и приобретение профессионального опыта; бывали практически везде; не любят комаров; умеют делать настойку из растений тайги; хранят воспоминания; не боятся рисковать; обладают чувством юмора, любят приключения, ценят дружбу

Координаты: Кочновский пр-д, 3, комната 13, сайт: www.xsportclub.ru. e-mail: info@xsportclub.ru; тел.: +7 962 906 82 14

и адреналина. Обстановка в комнате ЭВС говорит сама за себя: фотографии, сувениры, призы, стопки журналов, дисков, анкет и остатки планёрки на доске создают творческую атмосферу, ведь спорт, тем более экстремальный — тоже искусство. После просмотра всего этого сразу хочется собрать рюкзак и двинуть в поход.

Основными проектами клуба являются:

Турслёт — ежегодный выезд на природу с палатками, который интересен не только любителям туризма. Это мероприятие ак-

тивного отдыха, давно уже ставшее доброй Вышкинской традицией, проходит ежегодно в последние выходные сентября или первые выходные октября.

ВШЭвская зима — это направление включает в себя различные виды активности. Целью мероприятия становится не только проведение незабываемых зимних каникул со спортивным уклоном, но и командообразование. Этот проект — совмещение приятного с полезным: возможность узнать не только новых людей, но и самого себя. Для этого в период зимних мероприятий набирается группа из 25-30 человек, которые встают на доски, лыжи и наслаждаются отдыхом в приятной компании. Для тех, кто не уверен в своих силах, всегда найдутся умелые товарищи, так что бояться абсолютно нечего, даже если ты видишь сноуборд на расстоянии вытянутой руки впервые.

ВШЭвское Лето — летний вариант ВШЭвской Зимы. В программу входят водные, пешие и горные походы, лагерь на море, в рамках которого проводится физкультурно-оздоровительная программа. Она включает в себя катание на горных велосипедах, скалолазание и многое другое.

Соревнования. Это направление занимается подготовкой профессиональных спортивных мероприятий, например, по сноубордингу, картингу и горному велосипеду, участие в которых могут принять не только



фото из архива ЭВС

вышкинцы. Приготовление начинается за 2-3 месяца до начала, а сами события активно освещаются в различных СМИ.

Путешествия автостопом. Кроме походов в горы, водных путешествий и катания на сноубордах, ЭВСовцы практикуют еще один вид передвижений - автостоп. Это немного экзотичный вид путешествий, и он распространен не так широко, однако участники клуба подобным образом уже исколесили Украину, Финляндию, Швецию, Норвегию, Австрию, Шотландию, Швейцарию, Германию, Голландию, Данию, Италию и Марокко.

Самое многочисленное путешествие было осуществлено на Кизи - Соловки. Туда поехало пять человек автостопом и четверо на поезде. В таком путешествии, конечно, невозможно все запланировать, но обычно это и к лучшему. Например, путешественники однажды опоздали на последний паром на Соловки, а все гости-ницы уже были забиты. Что им оставалось делать, кроме как лечь спать прямо на берегу моря? Неудобства вознаградились с лихвой: ребята увидели северное сияние.

А самое дальнее куда добирались ЭВС-Совцы - Байкал. Последним путешествием стала дорога в Юго-Восточную Азию (Таиланд-Лаос-Камбоджа) на новогодние каникулы. Тогда ребята пересекли автостопом несколько границ, питались ядовитыми пауками, ночевали в развалинах старинного храма 9 века, в монашеской келье.

Неудивительно, что ЭВС имеет особую полку, обильно заставленную наградами. Например, клуб уже получил 6 статуэток премии Чугунное Яйцо за последние три года. Как говорит руководитель клуба Пётр Одинокоев, «активист - он везде себя проявит».



фото из архива ЭВС



фото из архива ЭВС

АКТИВ

Карельский поход - это двухнедельное августовское путешествие в рамках проекта «ВШЭвское Лето». Основным средством передвижения являются байдарки, каноэ и катамараны, но даже тем, кто ни разу ни с чем подобным не сталкивался, бояться не стоит, так как уровень сложности похода лишь 2-3 категории из возможных 6, что, в принципе, не опасно, так как походом руководят три опытных инструктора. Целью проекта является не только получение опыта участниками, но и создание некоего единства команды.

На маршруты 4-ой и 5-ой категории сложности ходят только опытные группы Клуба ЭВС. Попасть в эти «прокоманды» можно лишь после прохождения более простых экспедиций Клуба.

Как же стать участником проектов клуба? Оказывается - очень просто. Для начала необходимо заполнить анкету, скачав ее на сайте клуба или взяв в комнате ЭВС, по которой впоследствии тебя пригласают на то или иное мероприятие, в зависимости от выбранного вида спорта. Далее начинается процесс включения новичка в команду клуба, состоящий из массы интереснейших мероприятий. Это и

показы специальных фильмов, и обмен опытом и впечатлениями с участниками предыдущих походов, а также теоретические и практические тренинги. Весной проходит открытие водного сезона - вылазка на реку Поломать или Мста (Новгородская область), а в мае - поход выходного дня, который демонстрирует, кто на что способен, а также даёт шанс узнать ещё до начала двухнедельного похода, интересно тебе это или нет.

После майского мероприятия руководители Карельского похода формируют группы, обращая особое внимание на психологическую совместимость людей. Ведь им, как студентам факультета менеджмента, хорошо известно насколько это важно.

Каждый год организаторы стремятся сделать программу максимально разнообразной и не упускают момента ползать по встречающимся на маршруте скалам и пещерам, а однажды они даже вышли к Белому морю и провели несколько дней на прибрежных островах.

Важно понимать, что Карельский поход, как и другие мероприятия клуба, ни в коем случае не являются проявлением спортивного фанатизма. Участники называют себя скорее путешественниками с профессиональным подходом к безопасности и подбору команды. Поэтому по вечерам на каждом из проектов организуются различные тематические вечеринки, дискотеки, конкурсы.

А в последний вечер каждый желающий может поделиться своими мыслями о прошедших неделях. И уже в Москве - на листе ватмана - записать впечатления и результаты похода, которые хранятся затем в клубе, согревая своим текстом и духом той свободы, которую участники Экспедиции познали далеко-далеко от цивилизации.

МИФЫ:

ЭВС - клуб для профессионалов. - Нет, нет и ещё раз нет. В ЭВС рады видеть абсолютно всех, кто хочет и может или не может, но хочет. В общем, всех.

ЭВС - это что-то типа НЛО. - Опять же нет. Хоть людей они и забирают, всегда возвращают на место целыми и невредимыми.

С проектов ЭВС возвращаются в гипсе. - Хорошо, что вообще возвращаются... Шучу, это, конечно же, неправда. Про гипс в смысле.

ЭВС - новый вид наркотика. - Для кого-то это так - зависимость ведь действительно возникает.

Чегет



фото из архива ЭВС



фото из архива ЭВС



фото из архива ЭВС



фото из архива ЭВС



фото из архива ЭВС